

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|------|-------|--------|--------|------|
| Итого | 550 | 30,53 | 26,19 | 111,67 | 796,46 | 0,20 | 1,07 | 0,02 | 0,00 | 36,97 | 410,50 | 107,94 | 7,63 |
|-------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|------|-------|--------|--------|------|

День: среда

Неделя: первая

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|--|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|
| 304 | Плов из мяса | 250 | 25,67 | 35,83 | 40 | 591,67 | 0,13 | 2,83 | - | - | 51 | - | - | 4,67 |
| 33 | Салат овощной | 50 | 0,72 | 3,04 | 4,18 | 46,95 | 0,01 | - | - | - | 17,58 | 20,48 | 10,45 | 0,67 |
| 332 | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах | 200 | 0,00 | 0,00 | 11,14 | 49,60 | - | - | - | - | 0,16 | - | - | - |
| 147 | Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 3,08 | 1,08 | 20,94 | 107,22 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Итого | | 550 | 29,47 | 39,95 | 76,26 | 795,44 | 0,14 | 2,83 | 0,00 | 0,00 | 68,74 | 20,48 | 10,45 | 5,34 |

День: четверг

Неделя: первая

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|------|-------|------|-------|--------|--------|------|
| | Печень по -строгановски | 90 | 13,1 | 15,10 | 2,59 | 198,70 | 0,018 | 0,82 | - | - | 19,62 | 138,74 | 19,8 | 2,75 |
| 679 | Картофельное пюре/каша рассыпчатая | 160 | 7,96 | 5,98 | 38,22 | 245,63 | 0,20 | - | 0,018 | - | 13,84 | 222,40 | 72 | 4,20 |
| 33 | Булочка домашняя | 50 | 0,58 | 2,43 | 3,34 | 38,56 | 0,01 | - | - | - | 14,06 | 16,38 | 8,36 | 0,54 |
| 868 | Чай с сахаром | 200 | 0,04 | 0,00 | 22,28 | 84,78 | 0,01 | 0,97 | - | - | 5,76 | - | 3,24 | 0,16 |
| 147 | Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 3,08 | 1,08 | 20,94 | 107,22 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Итого | | 550 | 24,75 | 24,59 | 87,37 | 674,89 | 0,23 | 1,79 | 0,02 | 0,00 | 53,28 | 377,52 | 103,40 | 7,65 |

День: пятница

Неделя: первая

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|------|
| 68 | Жаркое по-домашнему | 250 | 15,63 | 16,99 | 21,46 | 303,13 | 0,11 | 0,28 | - | - | 23,19 | - | - | 3,13 |
| 868 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 0,011 | 1,08 | - | - | 6,4 | - | 3,6 | 0,18 |
| 472 | Салат овощной | 50 | 0,87 | 3,63 | 5,02 | 56,33 | 0,01 | 5,700 | - | - | 21,10 | 24,58 | 12,53 | 0,80 |
| 147 | Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 3,08 | 1,08 | 20,94 | 107,22 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Итого | | 550 | 19,62 | 21,70 | 72,17 | 560,88 | 0,13 | 7,06 | 0,00 | 0,00 | 50,69 | 24,58 | 16,13 | 4,10 |

День: понедельник

Неделя: вторая

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-------------------------------|-------|-------|-------|--------|---------|------|------|------|------|--------|--------|--------|------|
| 536 | Сосиска отварная | 60 | 6,24 | 12 | 12,72 | 134,4 | 0,02 | - | - | - | 14,4 | 95,4 | 12 | 1,08 |
| 694 | Макароны отварные | 180 | 13,16 | 14,03 | 86,9 | 504,77 | 0,24 | - | - | - | 2,33 | 110,06 | 20,55 | 2,33 |
| 3 | Бутерброд с повидлом (джемом) | 40/15 | 2,79 | 12,1 | 16,79 | 183,07 | 0,24 | - | 0,21 | 7,79 | 308,56 | 310 | 61,3 | 2,49 |
| 943 | Чай с сахаром | 200 | 1,40 | 2,00 | 22,40 | 116,00 | 0,02 | - | 0,08 | - | 34 | 45 | 7 | - |
| 147 | Хлеб пшеничный йодированный | 55 | 3,70 | 1,30 | 25,13 | 128,66 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | 550 | 27,28 | 41,43 | 163,93 | 1066,91 | 0,53 | 0,00 | 0,29 | 7,79 | 359,29 | 560,46 | 100,85 | 5,90 |

День: вторник

Неделя: вторая

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|------|-------|------|--------|--------|-------|------|
| 486 | Рыба тушеная в соусе с овощами | 130 | 14,2 | 2,8 | 7,4 | 110,6 | 0,02 | - | 30 | - | 12 | 52 | 62 | 1,4 |
| 679 | Картофельное пюре/каша рассыпчатая | 160 | 4,21 | 14 | 6,8 | 313,24 | 0,05 | 1,82 | 0,32 | - | 204,46 | 131,97 | 19,98 | 0,45 |
| 868 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 0,011 | 1,08 | - | - | 6,4 | - | 3,6 | 0,18 |
| 147 | Хлеб пшеничный йодированный | 60 | 4,31 | 37,98 | 29,32 | 150,11 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | 550 | 22,77 | 54,78 | 68,27 | 668,15 | 0,08 | 2,90 | 30,32 | 0,00 | 222,86 | 183,97 | 85,58 | 2,03 |

День: среда

Неделя: вторая

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|--------|--------|-------|------|
| 608 | Тефтеля мясная паровая с овощами в соусе | 110 | 9,24 | 12,79 | 15,25 | 222,64 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 679 | Рис отварной | 160 | 4,21 | 14 | 6,8 | 313,24 | 0,05 | 1,82 | 0,32 | - | 204,46 | 131,97 | 19,98 | 0,45 |
| 943 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | - | - | - | - | 6 | - | - | 0,4 |
| 147 | Хлеб пшеничный йодированный | 80 | 4,31 | 37,98 | 29,32 | 150,11 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | 550 | 17,96 | 64,77 | 65,37 | 713,99 | 0,05 | 1,82 | 0,32 | 0,00 | 210,46 | 131,97 | 19,98 | 0,85 |

День: четверг

Неделя: вторая

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|-----|-------|-------|-------|--------|-------|------|------|------|--------|--------|-------|------|
| 246 | Гуляш мясной | 130 | 14,55 | 16,78 | 2,88 | 220,78 | 0,02 | 1 | - | - | 326,2 | - | - | 0,62 |
| 679 | Каша рассыпчатая (пшеничная, гречневая, перловая) | 160 | 7,96 | 5,98 | 38,23 | 245,81 | 0,19 | - | 0,02 | - | 13,85 | 222,4 | 72 | 4,16 |
| 147 | Хлеб пшеничный йодированный | 60 | 4,31 | 37,98 | 29,32 | 150,11 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 868 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 0,011 | 1,08 | - | - | 6,4 | - | 3,6 | 0,18 |
| | Итого | 550 | 26,86 | 60,74 | 95,19 | 710,90 | 0,22 | 2,08 | 0,02 | 0,00 | 346,45 | 222,40 | 75,60 | 4,96 |

День: пятница

Неделя: вторая

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--|--------------|-------|-------|--------|---------|-------|-------|------|------|--------|--------|-------|-------|
| 536 | Макаронные изделия отварные с маслом и сыром | 190/7/1 0 | 20,63 | 14,12 | 88,18 | 543,11 | 0,26 | 0,78 | 0,15 | 2,91 | 321,92 | 264,39 | 34,67 | 2,41 |
| 679 | Пирог с повидлом | 80 | 4,72 | 2,48 | 43,68 | 212 | 0,048 | 0,064 | - | - | 13,6 | - | - | 0,864 |
| 951 | Кофейный напиток | 200 | 1,40 | 2,00 | 22,40 | 116,00 | 0,02 | - | 0,77 | - | 34 | 45 | 7 | - |
| 147 | Хлеб пшеничный йодированный | 65 | 3,50 | 35,27 | 27,23 | 139,39 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | 552 | 30,25 | 53,87 | 181,49 | 1010,50 | 0,32 | 0,84 | 0,92 | 2,91 | 369,52 | 309,39 | 41,67 | 3,27 |