

**План работы по психологическому сопровождению
учащихся и родителей в период подготовки и проведения ЕГЭ, ОГЭ.
МБОУ «Семеновская средняя общеобразовательная школа»
на 2025- 2025 уч. год**

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
1	Психодиагностика, направленная на выявление возможных трудностей при подготовке к экзаменам у выпускников.	Сентябрь	Педагог-психолог
2	Выпуск буклетов «Советы психолога выпускникам при подготовке к ГИА» Изготовление памяток для родителей «Как помочь детям подготовиться к экзаменам»	Январь	Педагог-психолог
3	Классный час с презентацией «Как помочь ребенку справиться со стрессом?» 9 кл.	Январь	Классные руководители, педагог-психолог
4	Занятие с элементами тренинга. «Психологическая подготовка к проведению единого государственного экзамена».	По плану классных руководителей	Классные руководители, педагог-психолог
5	Групповые консультации на тему «Законы памяти и мнемотехнические приемы запоминания», «Питание во время подготовки к экзамену», «Приёмы саморегуляции при подготовке к ЕГЭ», «Приемы, мобилизующие интеллектуальные возможности школьников при подготовке и сдаче экзаменов», «Знакомство с приемами волевой мобилизации и совладения со своими чувствами».	Февраль-март	педагог-психолог
6	Размещение информации на сайте школы	В течение года	Педагог-психолог
7	Осуществление индивидуальных консультаций для учащихся.	В течение года	Педагог-психолог
8	Проводить индивидуальные консультации с родителями по запросам.	В течение года	Педагог-психолог
9	Оформление школьных стендов на тему «Рекомендации педагога-	В течение года	Педагог-психолог

	психолога учащимся 9-х, 11-х классов и их родителям при подготовке к ГИА»		
10	Родительские собрания в 9, 11 классах «Как помочь ребенку подготовиться к экзамену?»	Март-апрель	Классные руководители Педагог-психолог